


 Pour rendez-vous ou informations : 819-849-7011 #224
impôt 2025 | **GRATUIT** | **GRATUIT**



CLINIQUES D'IMPÔT SANS RENDEZ-VOUS

Tous les mardis du 24 février au 28 avril, de 13 h à 16 h
 2 mardis en soirées le 17 mars et 7 avril, de 16 h à 19 h

📍 OÙ: À la salle Action, 87 rue Main ouest à Coaticook, Stationnement en face



CLINIQUES D'IMPÔT SUR RENDEZ-VOUS

3 MARS DE 13H À 16H

Bureau municipal, au 233 rue Principale Est, Martinville, QC J0B 2A0



31 MARS DE 13H À 16H

Au sous-sol de l'Église, salle 4
 6747 Rte Louis-S.-Saint-Laurent, Compton, Québec J0B 1L0



livraison de la popote est disponible dans toute la MRC de Coaticook sauf Waterville. Certaines conditions s'appliquent.

Pour plus d'informations :
 Sandra Boss 819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org
 Josée Thibault 819-849-7011 poste 236



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK



MARS



La



Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.

POPOTE ROULANTE MENU MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Velouté de poivrons grillés Poulet à la King, pommes de terre et légumes Biscuit santé	3 Soupe aux pois Jambon à l'ananas Purée de carottes et riz Tartelette aux fruits	4 Velouté d'asperges Bœuf bourguignon, purée de pommes de terre et légumes Gâteau aux zucchini	5 Soupe aux légumes et aux nouilles Boulettes aux pêches, riz et légumes Gâteau Reine Élisabeth	6 Potage de patate douce et cheddar Pâté aux saumons crémeux Pouding à la vanille et biscuit
9 Chaudrée de maïs Poulet jardinière, fettuccini et légumes Galette au gruau	10 Soupe au riz et au bœuf Macaroni gratiné et légumes Carré aux bleuets	11 Choix du chef 	12 Crème de légumes Pain de viande, riz et légumes Muffin à la banane	13 Soupe au navet et au fin gourmet Gratin de fruits de mer et légumes Gâteau aux épices
16 Soupe minestrone Galette de bœuf, riz et légumes sautés Muffin aux pépites de chocolat	17 Velouté de brocoli Pâté au poulet, purée de pommes de terre et légumes Croustade aux fruits	18 Soupe chinoise Casserole de saucisses, riz pilaf et légumes Pain aux bananes	19 Crème de céleri Salade de pâtes, jambon et légumes Fromage et crudités Yogourt, salade de fruits et biscuit	20 Soupe de légumes Filet de poisson, sauce béarnaise, riz et légumes Pouding au pain et raisins
23 Soupe au riz et aux tomates Poulet au cari, couscous et légumes Biscuit à la citrouille	24 Crème de champignons Lasagne, sauce à la viande et légumes Tapioca et biscuit	25 Soupe noces à l'italienne Bœuf Marengo, pommes de terre et légumes Brownie	26 Soupe au maïs et à la tomate Côtelette de porc, purée de pommes de terre et légumes Carré au citron	27 Soupe au poulet et aux nouilles Saumon à l'aneth, riz et légumes Gâteau au gruau



**2^e choix du mois mars:
Porc à l'érable**

Disponible en tout temps, cette délicieuse option vous est offerte tout le mois selon vos envies.



**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

